



Radtour 17.05.2016 Nisterau



Distanz

43.29 km

Distanz

Kalorien

2,038 C

Kalorien

Zeitmessung

Pace **Geschwindigkeit**

2:57:15

Zeit

2:51:28

Zeit in Bewegung

2:57:15

Verstrichene Zeit

14.7 km/h

Ø Geschwindigkeit

15.1 km/h

Ø Tempo in Bewegung

54.9 km/h

Maximale Geschwindigkeit

Höhe

872 m

Positiver Höhenunterschied

814 m

Negativer Höhenunterschied

230 m

Höhe min

579 m

Höhe max

Trittfrequenz

68 1/min

Ø Tritt-/Schrittfrequenz

224 1/min

Maximale
Tritt-/Schrittfrequenz

Temperatur

14.5 °C

Ø-Temp.

12.0 °C

Min. Temp.

18.0 °C

Max. Temp.



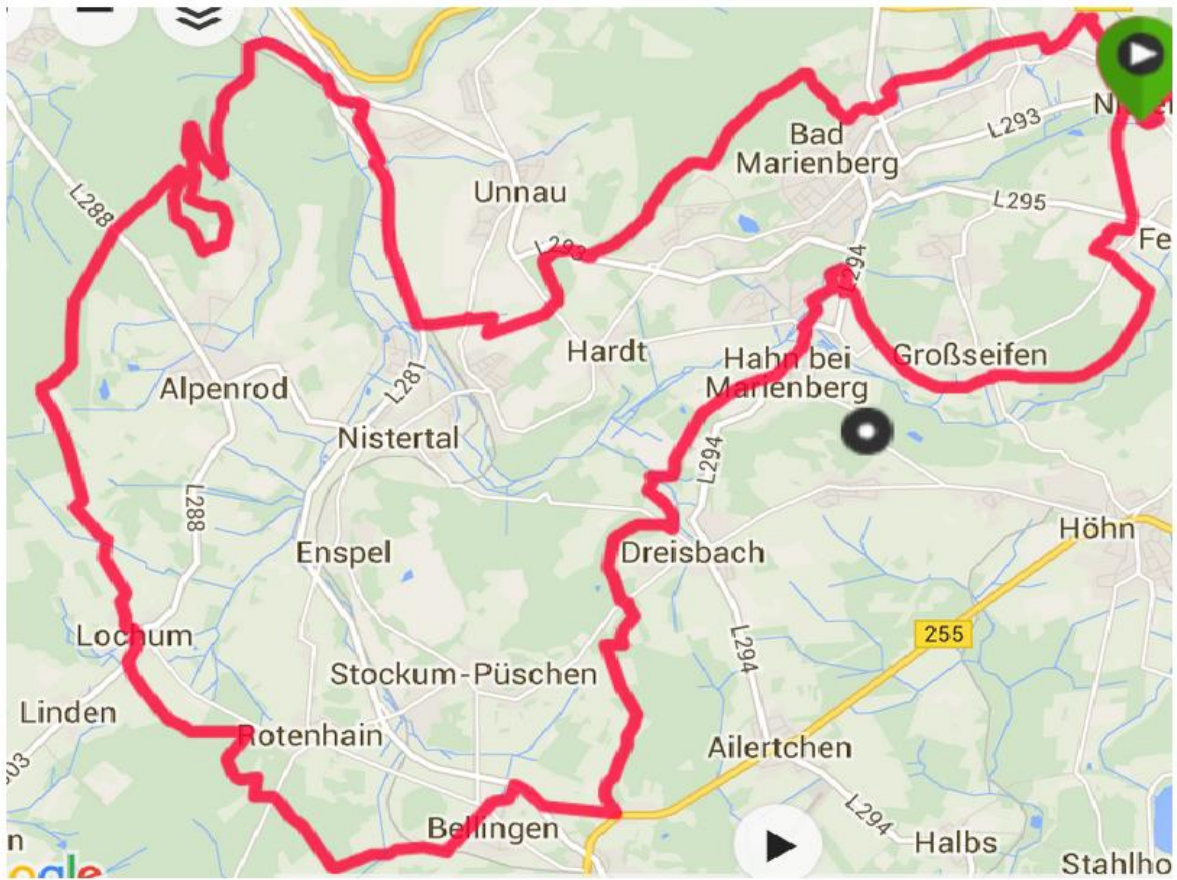
Radtour Nisterau 10.05.2016



Distanz	Zeitmessung	Höhe	Trittfrequenz
48.58 km Distanz	Pace Geschwindigkeit	701 m Positiver Höhenunterschied	72 1/min Ø Tritt-/Schrittfrequenz
Kalorien	2:54:29 Zeit	705 m Negativer Höhenunterschied	235 1/min Maximale Tritt-/Schrittfrequenz
2,054 C Kalorien	2:45:59 Zeit in Bewegung	459 m Höhe min	Temperatur
	2:54:29 Verstrichene Zeit	654 m Höhe max	17.8 °C Ø-Temp.
	16.7 km/h Ø Geschwindigkeit		16.0 °C Min. Temp.
	17.6 km/h Ø Tempo in Bewegung		22.0 °C Max. Temp.
	48.6 km/h Maximale Geschwindigkeit		



Radtour Nisterau 03.Mai 2016



Distanz

46.72 km

Distanz

Kalorien

2,028 C

Kalorien

Zeitmessung

Pace

Geschwindigkeit

2:58:20

Zeit

2:50:47

Zeit in Bewegung

2:58:20

Verstrichene Zeit

15.7 km/h

Ø Geschwindigkeit

16.4 km/h

Ø Tempo in Bewegung

43.6 km/h

Maximale Geschwindigkeit

Höhe

780 m

Positiver Höhenunterschied

800 m

Negativer Höhenunterschied

276 m

Höhe min

558 m

Höhe max

Trittfrequenz

74 1/min

Ø Tritt-/Schrittfrequenz

111 1/min

Maximale

Tritt-/Schrittfrequenz

Temperatur

11.9 °C

Ø-Temp.

9.0 °C

Min. Temp.

16.0 °C

Max. Temp.



Radtour Nisterau 30.04.2016



Distanz

50.13 km

Distanz

Kalorien

2,194 C

Kalorien

Zeitmessung

Pace **Geschwindigkeit**

3:13:07

Zeit

3:08:12

Zeit in Bewegung

3:13:07

Verstrichene Zeit

15.6 km/h

Ø Geschwindigkeit

16.0 km/h

Ø Tempo in Bewegung

Höhe

834 m

Positiver Höhenunterschied

833 m

Negativer Höhenunterschied

363 m

Höhe min

571 m

Höhe max

Trittfrequenz

74 1/min

Ø Tritt-/Schrittfrequenz

120 1/min

Maximale
Tritt-/Schrittfrequenz

Temperatur

13.8 °C

Ø-Temp.

11.0 °C

Min. Temp.

18.0 °C



Radtour Nisterau 19.04.2016



Distanz

34.98 km

Distanz

Kalorien

1,711 C

Kalorien

Zeitmessung

Pace

Geschwindigkeit

2:28:36

Zeit

2:21:18

Zeit in Bewegung

2:28:36

Verstrichene Zeit

14.1 km/h

Ø Geschwindigkeit

14.9 km/h

Ø Tempo in Bewegung

Höhe

692 m

Positiver Höhenunterschied

675 m

Negativer Höhenunterschied

304 m

Höhe min

574 m

Höhe max

Trittfrequenz

70 1/min

Ø Tritt-/Schrittfrequenz

128 1/min

Maximale Tritt-/Schrittfrequenz

Temperatur

10.4 °C

Ø-Temp.

9.0 °C

Min. Temp.

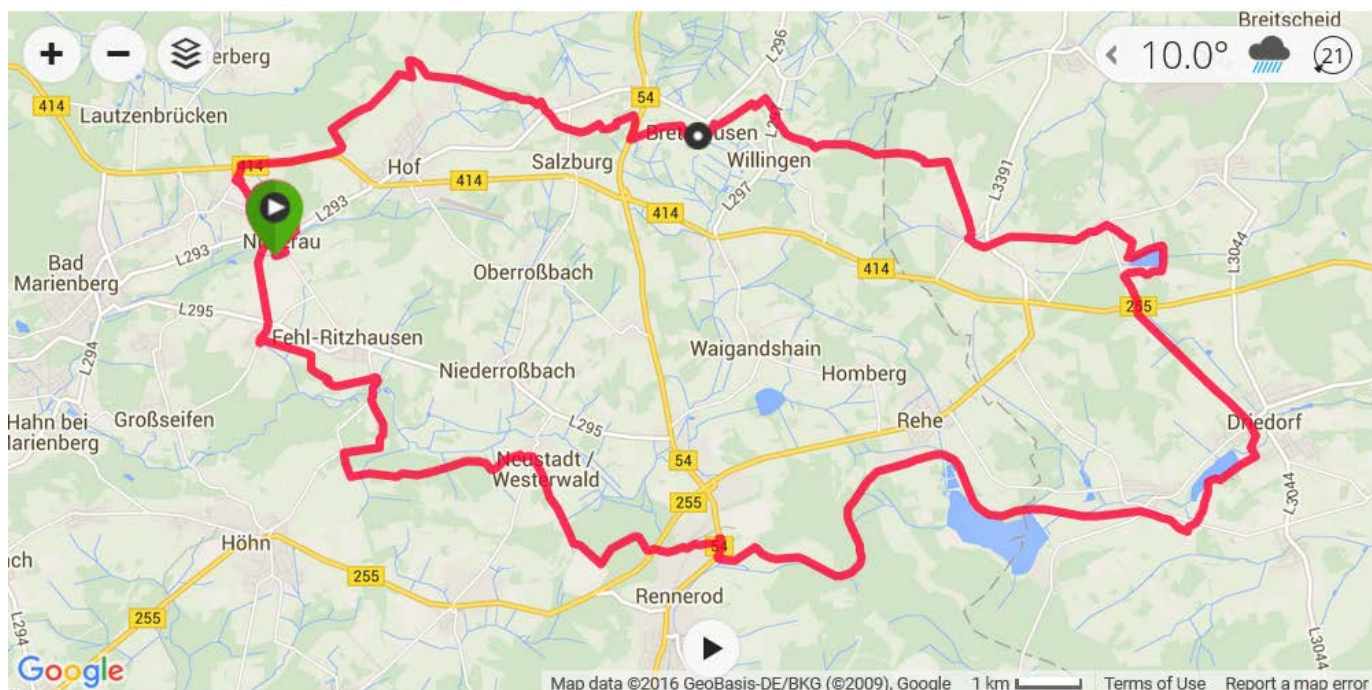
14.0 °C

Max. Temp.



Radtreff Nisterau 16.04.2016

Eventtyp: Nicht klassifiziert ▾ Strecke: -- ▾ Ausrüstung: [Hinzufügen](#)



Distanz

47.67 km

Distanz

Kalorien

2,129 C

Kalorien

Zeitmessung

Pace **Geschwindigkeit**

2:46:48

Zeit

2:42:38

Zeit in Bewegung

2:46:48

Verstrichene Zeit

17.1 km/h

Ø Geschwindigkeit

17.6 km/h

Ø Tempo in Bewegung

48.6 km/h

Maximale Geschwindigkeit

Höhe

667 m

Positiver Höhenunterschied

683 m

Negativer Höhenunterschied

462 m

Höhe min

652 m

Höhe max

Trittfrequenz

77 1/min

Ø Tritt-/Schrittfrequenz

121 1/min

Maximale Tritt-/Schrittfrequenz

Temperatur

13.8 °C

Ø-Temp.

11.0 °C

Min. Temp.

17.0 °C

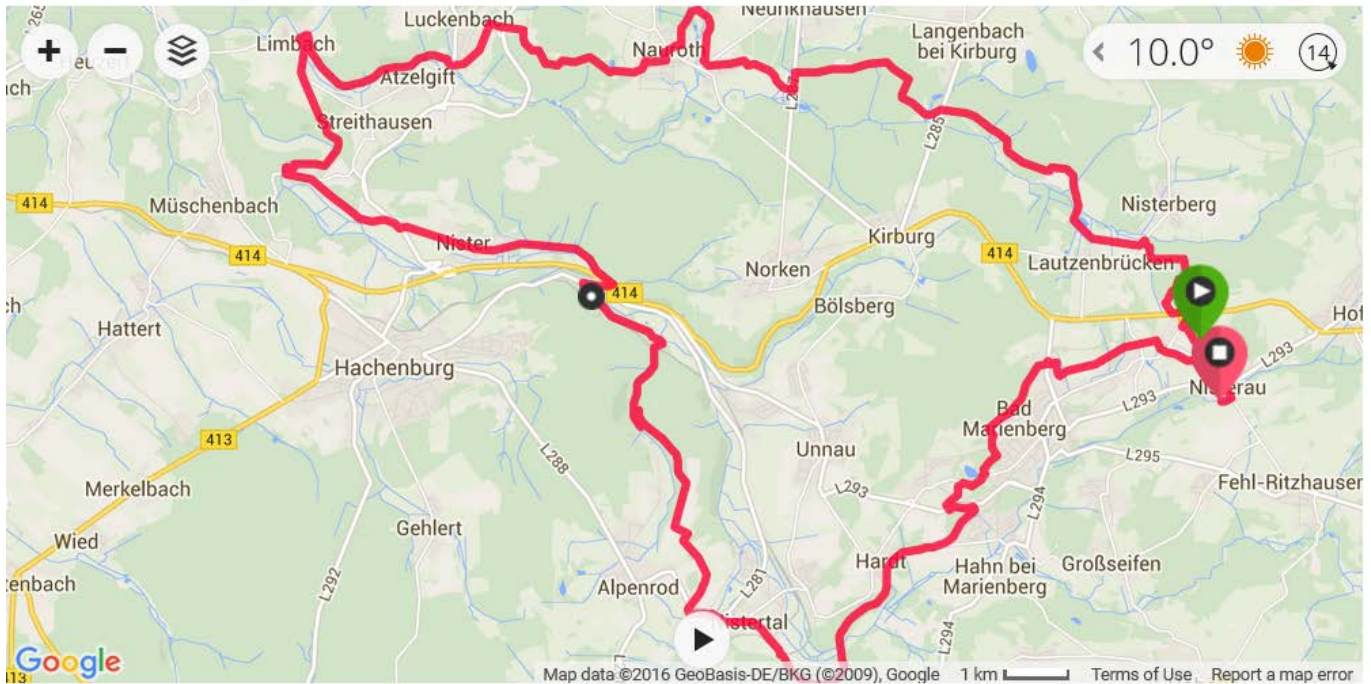
Max. Temp.

RADFAHREN ▾ VON REINHARDBUCHNER123 AM GESTERN @ 1:50 PM



Nisterau Radfahren Tour 02.04.2016

Eventtyp: Nicht klassifiziert ▾ Strecke: -- ▾ Ausrüstung: [Hinzufügen](#)



Distanz

51.54 km

Distanz

Kalorien

2,111 C

Kalorien

Zeitmessung

Pace **Geschwindigkeit**

3:13:35

Zeit

2:59:31

Zeit in Bewegung

3:13:38

Verstrichene Zeit

16.0 km/h

Ø Geschwindigkeit

17.2 km/h

Ø Tempo in Bewegung

Höhe

787 m

Positiver Höhenunterschied

794 m

Negativer Höhenunterschied

211 m

Höhe min

546 m

Höhe max

Trittfrequenz

73 1/min

Ø Tritt-/Schrittfrequenz

132 1/min

Maximale Tritt-/Schrittfrequenz

Temperatur

16.3 °C

Ø-Temp.

14.0 °C

Min. Temp.

19.0 °C

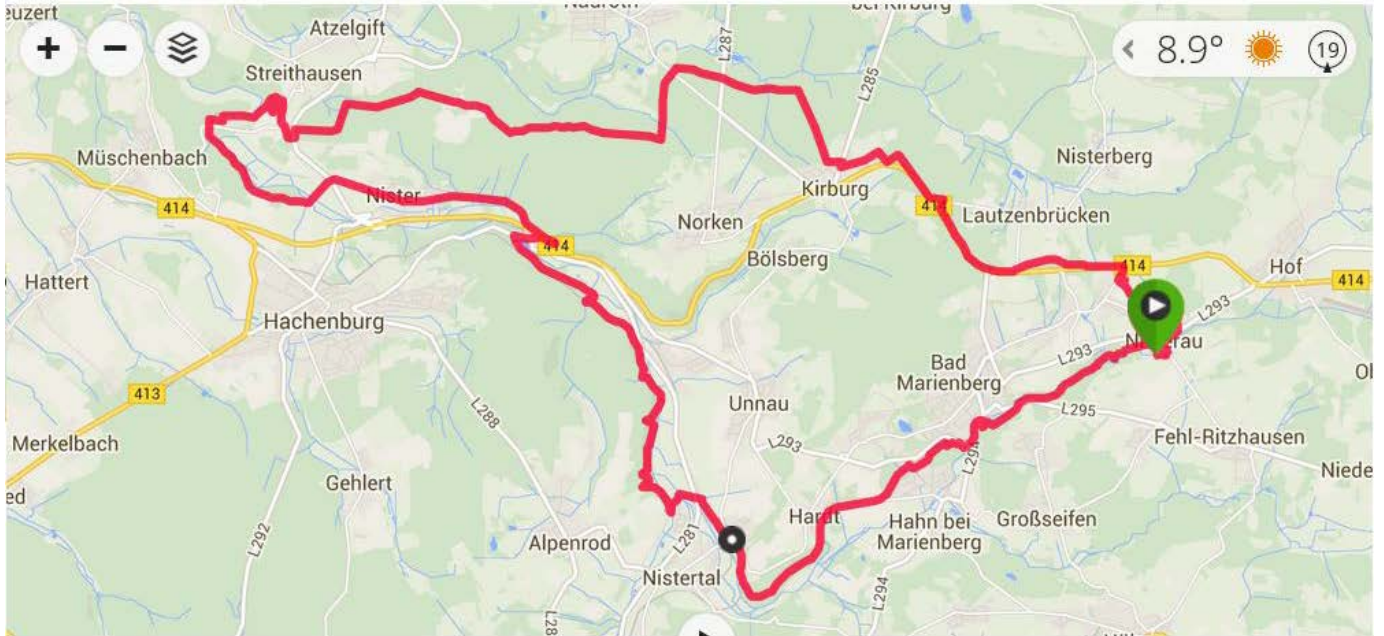
Max. Temp.

RADFAHREN ▾ VON REINHARDBUCHNER123 AM GESTERN @ 1:37 PM



Radtour 26.03.2016 Nisterauer Grenzfahrer

Eventtyp: Nicht klassifiziert ▾ Strecke: -- ▾ Ausrüstung: [Hinzufügen](#)



Distanz

43.79 km

Distanz

Kalorien

1,958 C

Kalorien

Zeitmessung

Pace

Geschwindigkeit

3:06:26

Zeit

2:42:53

Zeit in Bewegung

3:06:26

Verstrichene Zeit

14.1 km/h

Ø Geschwindigkeit

16.1 km/h

Ø Tempo in Bewegung

43.1 km/h

Maximale Geschwindigkeit

Höhe

676 m

Positiver Höhenunterschied

667 m

Negativer Höhenunterschied

240 m

Höhe min

567 m

Höhe max

Trittfrequenz

74 1/min

Ø Tritt-/Schrittfrequenz

143 1/min

Maximale Tritt-/Schrittfrequenz

Temperatur

14.6 °C

Ø-Temp.

12.0 °C

Min. Temp.

18.0 °C

Max. Temp.